



pie=m

2^e PIE=M nieuwsbrief, april 2019

Beste consortiumleden van het PIE=M project!

Bij deze de tweede nieuwsbrief van ons PIE=M consortium. Graag brengen we jullie, in aanloop naar de consortium bijeenkomst van 21 mei, op de hoogte van de ontwikkelingen in de afgelopen twee maanden

Het PIE=M project heeft als doel om **Exercise = Medicine (E=M)** te implementeren in de routinematige klinische zorg. Hiertoe wordt de implementatie status van E=M bij afdelingen van het UMCG en het Amsterdam UMC onderzocht. Daarnaast wordt een E=M tool ontwikkeld, resulterend in een individueel beweegadvies voor patiënten en een mogelijke verwijzing naar een actieve leefstijl interventie. Tenslotte wordt binnen dit project de haalbaarheid van implementatie van E=M in de zorg van afdelingen binnen het UMCG en het Amsterdam UMC onderzocht.

Deelproject 1: implementatiestatus van E=M in de klinische zorg



Vragenlijst

De afgelopen twee maanden hebben we de vragenlijst uitgezet op de verschillende deelnemende afdelingen. We zijn erg tevreden over de respons: tot op heden hebben we 38 vragenlijsten terug ontvangen. Tijdens de consortium bijeenkomst op 21 mei zullen we de eerste resultaten uit de vragenlijst presenteren.

Interviews

Daarnaast zijn we flink opgeschoten met het afnemen van interviews en de verwerking daarvan: We hebben inmiddels 15 clinici van deelnemende afdelingen gesproken over de huidige stand van zaken rondom de implementatie van E=M. Al deze gesprekken worden woord voor woord uitgetypt door onze 4 stagiaires en vervolgens gecodeerd. Wij zijn ze enorm dankbaar voor hun inzet de afgelopen periode.



De interviews leveren een enorme hoeveelheid data op. Adrie, Femke en Joske hebben daar, wederom samen met de stagiaires, alvast wat orde in aan proberen te brengen. Tijdens de consortiumbijeenkomst op 21 mei willen we graag de belangrijkste barrières die in de interviews worden benoemd bespreken. Daarna willen we gezamenlijk strategieën bedenken om de barrières zo veel mogelijk te verlagen.



Foto's van het opstellen van het codeboek

Planning

In aanloop naar de consortiumbijeenkomst wordt momenteel een codeboek samengesteld en vervolgens worden alle interviews twee keer gecodeerd. Na afloop van de consortium bijeenkomst zullen we aan de slag gaan om de bedachte strategieën en bijbehorende ondersteunende materialen te ontwikkelen.

Deelproject 2: ontwikkeling van E=M tool

Testversie tool

Door Genomics is een eerste testversie van de E=M tool ontwikkeld en rondgestuurd naar een groep testers. Hierbij is zoveel mogelijk geprobeerd aan te sluiten bij de functionele eisen die eerder in kaart zijn gebracht. De feedback uit deze eerste ronde wordt nu verwerkt, samen met de suggesties die we hebben gekregen van medici uit de interviews.



Koppeling in EPD

Ondanks dat de tool die momenteel ontwikkeld wordt zelfstandig kan draaien, wordt de mogelijkheid tot een koppeling aan het elektronisch patiënten dossier (EPD) onderzocht. Dit was namelijk een nadrukkelijke wens van de gebruikers. Ook voor het verzamelen van de input van de tool (vragenlijst voor patiënt), voor de beveiliging van patiëntgegevens en voor toekomstig gebruik van de tool, is het belangrijk dat de tool wordt gekoppeld aan het EPD. Hiervoor wordt nauw samengewerkt met verschillende partijen in het UMCG: het IV loket, Genomics, Epic en Roqua.

Gebruikersgroep

De tool is in de eerste fase getest door verschillende partijen: onderzoekers, ICTers, de stuurgroep, stagiaires en afdelingshoofden. In de tweede fase zal de nadruk liggen op de bevindingen van medici en patiënten. Bij de interviews van deelproject 1 zijn medici gevraagd om mee te denken over de tool. Op die manier kunnen we ervoor zorgen dat de tool zo goed mogelijk aansluit bij de wensen en behoeften in de praktijk. Patiënten zullen via medici worden benaderd voor deelname aan een focus groep gesprek.

Planning

De planning is dat er in juni 2019 een goedwerkende tool zelfstandig kan draaien. De wens is sterk aanwezig om voor september 2019 een koppeling te hebben gerealiseerd aan het EPD, voor de pilot die start in september 2019.

Deelproject 3: haalbaarheid van implementatie van E=M in de klinische zorg

Vorbereiding

Ter voorbereiding op de pilot zijn de mogelijkheden voor actieve leefstijlinterventies binnen én buiten het UMCG verkend. Een goed verwijsaanbod is belangrijk bij het testen van de werking van de tool binnen de pilot. Met behulp van de tool zal een clinicus het gesprek over bewegen aangaan met een patiënt. Tijdens het gesprek is echter weinig tijd om uitgebreid advies te geven. Daarvoor zal de patiënt worden doorverwezen naar een interne (binnen het ziekenhuis werkzame) leefstijlcoach. Deze kan wat uitgebreider ingaan op passend beweegaanbod voor de patiënt. Om leefstijlcoaches intern te faciliteren is contact gelegd met het Healthy Ageing Team en de Leefstijlpoli van het UMCG. Via het Healthy Ageing team wordt ook een verzekeraar betrokken bij het project. Voor de externe verwijzingen is de expertise ingeroepen van Janny Dekker van Huis van de Sport Groningen, die een overzicht heeft gegeven van de mogelijkheid om bewegecoaches/bewegemakelaars te betrekken. Ook heeft ze inzicht gegeven in hulp bij aangepast sporten in verschillende provincies.



Procesevaluatie

Om het gebruik van de tool in de pilot fase goed te kunnen evalueren werken we momenteel al aan de opzet voor de procesevaluatie. Op basis van de literatuur hebben we een raamwerk ontwikkeld dat de basis vormt van de procesevaluatie. Hierin beschrijven we wanneer we informatie verzamelen tijdens de pilot en op welke manier.

Planning

De pilot zal starten in september 2019. Op basis van project 1 zal besloten worden voor welke patiënten populaties de tool tijdens de pilot gebruikt zal worden. Daarnaast worden de resultaten uit project 1 gebruikt als input voor implementatie strategieën. Deze strategieën zullen de komende maanden ook verder uitgewerkt worden.

Lifelines onderzoek

Aanvraag goedgekeurd

Inmiddels is onze Lifelines aanvraag goedgekeurd. Dit betekent dat we binnenkort daadwerkelijk toegang krijgen tot de uitgebreide database. Daarmee kunnen we beweegnormdata bepalen voor de patiënten populaties die deel zullen nemen in de pilot. Tevens gaan we verder exploreren welke factoren samenhangen met te weinig bewegen. We hebben een cursus gevolgd over het gebruik van Lifelines data en een zeer interessante rondleiding gehad in de opslagruimtes waar de bio samples van het Lifelines onderzoek worden bewaard.



Foto's van de rondleiding bij opslagruimtes van Lifelines

ReSpACT data

De METC heeft geoordeeld dat het doen van secundaire analyses binnen het ReSpAct cohort niet WMO plichtig is. Dit betekent dat we op korte termijn ook kunnen starten met het bepalen van beweegnormdata voor de betreffende patiënten populaties die deel zullen nemen aan de pilot.

Presentaties PIE=M project

De afgelopen tijd hebben we ons PIE=M project gepresenteerd tijdens de bij en nascholing voor revalidatieartsen en aios Revalidatiegeneeskunde 14 februari 2019 (Groningen).

Congressen en symposia waar het project zal worden uitgedragen:

- 26 – 28 juni 2019 – ICAMPAM in Maastricht: <https://ismpb.org/icampam/>
- 4 - 7 juni 2019 - ISBNPA in Praag, Tsjechië: <https://www.isbnpa.org/> PIE=M poster: *'Needs assessment to explore requirements for a tool to support exercise is medicine in hospital care'*
- 28 - 30 augustus 2019 - HEPA in Odense, Denemarken: <https://hepaeurope2019.org> PIE=M presentatie: *'Barriers and facilitators for clinicians to implement Exercises = Medicine'*
- 20-21 september 2019 - E=M conference in Amsterdam

Interessante artikelen

Interessante literatuur op dit thema:

Routine Assessment and Promotion of Physical Activity in Healthcare Settings: A Scientific Statement From the American Heart Association. *Circulation*, 2018 May 1;137(18):e495-e522. 4.
<https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000559>

Mandsager K, Harb S, Cremer P, Phelan D, Nissen SE, Jaber W. Association of Cardiorespiratory Fitness With Long-term Mortality Among Adults Undergoing Exercise Treadmill Testing. *JAMA Netw Open*. 2018 Oct 5;1(6):e183605.
<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2707428>

Consortium bijeenkomsten

De eerstvolgende consortium bijeenkomst is gepland op **dinsdag 21 mei 2019 van 14 tot 16 uur in Groningen**. Vanaf 13.30u is de inloop. Aansluitend aan de bijeenkomst is er de gelegenheid om een borrel met elkaar te drinken.

Adres: Universitair Medisch Centrum Groningen, Hanzeplein 1, 9713 GZ Groningen.

De volgende consortium meetings zijn gepland op:

- 10 december 2019 te Amsterdam
- 4 mei 2020 te Groningen
- 17 september 2020 te Groningen

Contact

Mocht je aanvullende informatie, artikelen of congressen/symposia willen aangeven voor een volgende nieuwsbrief, geef dit dan door aan Adrie, Femke of Joske.

Dankjewel voor de samenwerking en je interesse in dit project!

Namens de stuurgroep,

Adrie Bouma (onderzoeker) a.j.bouma02@umcg.nl

Joske Nauta (onderzoeker) j.nauta@vumc.nl

Femke van Nassau (onderzoeker) f.vannassau@vumc.nl